

Fiche de Suivi par Enfant (en atelier de groupe)

Nom : _____ Prénom _____

Âge : _____ Nombre de séances suivies : _____ / _____

Date	Participation	État émotionnel initial / final	Observations spécifiques
25/06/2025	Active	Fatigué → détendu	A bien réagi à la respiration

Évolution observée (tous les 4 ateliers environ) :

- ☐ Meilleure gestion émotionnelle
- ☐ Davantage de concentration
- ☐ Meilleure interaction avec le groupe
- ☐ Plus grande autonomie dans les exercices